

Baderegler i Frederikshavn Svømmehal

- *for din sundhed og rent badevand*

I Frederikshavn Svømmehal er god hygiejne en vigtig del af en tryk og sund badeoplevelse for alle. Af hensyn til vandkvaliteten tilsættes der klor til bassinvandet. Klor er nødvendigt for at dræbe bakterier og forhindre smitte, men jo mere snavs der kommer i vandet, desto mere klor skal der bruges. Det kan give gener for både hud, øjne og indeklime.

Når du følger badereglerne, bidrager du til sundere badevand og et bedre miljø – til glæde for både gæster og personale.

Før du går i vandet

For at holde bassinvandet rent skal du:

- Gå på toilet **før** badning
- Gå direkte i bad – det er ikke tilstrækkeligt at have været i bad hjemmefra
- Vaske **hele kroppen grundigt uden badetøj** med sæbe
- Vaske håret – eller bruge badehætte

Bakterier begynder hurtigt at udvikle sig igen på kroppen efter bad, især hvis du har haft tøj på eller været udenfor. **Derfor er bad i svømmehallen altid nødvendigt.**

Badning uden badetøj

Badning skal altid foregå **uden badetøj** – både før du går i vandet og hvis du har været oppe af bassinet.

Personalet kan ikke se, om du er på vej ind eller allerede har været i vandet, og derfor gælder reglerne for alle.

Badetøj i brusezonen

- Badetøj må **ikke** medbringes i brusezonen
- Det skal placeres på skilleveggen foran bruserne eller på en hylde i omklædningsrummet
 - Hvis badetøj lægges på gulvet i bruseområdet, skylles sæbe og urenheder ned i stoffet – og det ender senere i bassinvandet.
- Skyl dig grundigt, **før** du tager badetøj på, da sæberester reagerer med klor.

Hygiejne og vask

- Følg vaskeanvisningerne i bruseområdet
- Makeup skal fjernes inden badning
- Brug svømmehallens sæbedispensere eller din egen sæbe/shampoo
- Har du været på toilettet, skal du bade igen **uden badetøj**

Fælles ansvar

Du som gæst har ansvaret for at følge badereglerne.

Svømmehallen har ansvaret for anlæg, kontrol og vandkvalitet.

Af hensyn til sundhed og hygiejne kan gæster, der ikke følger badereglerne, blive afvist.

