



SIKKERHED I SVØMMEHALLEN

- er dit barn vandsikker?



FREDERIKSHAVN
SVØMMEHAL
SVØMNING RELAX FITNESS

Din sikkerhed er vigtig for os!

Derfor er denne opsynsvejledning udarbejdet for, at gøre dig i stand til at udøve det bedst mulige opsyn i Frederikshavn svømmehal.

Er dit barn vandsikker?

Som forælder eller voksen ansvarlig er det dit ansvar, at sørge for dit barns/ børnenes sikkerhed i svømmehallen. Livredderen hjælper med at forebygge ulykker, kontakt gerne livredderne for råd og vejledning. Livredderne yder desuden livreddende førstehjælp, hvis ulykken sker.

Vandsikker! - hvad betyder det?

At være vandsikker, betyder at man kan færdes sikkert i vand, hvor man ikke kan bunde, også selvom der sker noget uventet. Det kan være en anden gæst som svømmer ind i én, eller at man bliver dykket utilsigtet under vandet. Her skal man have fysisk og psykisk overskud til at klare sig uden at gå i panik.

Du er vandsikker, når du kan:



Svømme 100 meter med overskud og uden hjælpemidler



Træde vande i mindst 2 min

Er dit barn **IKKE** vandsikker



Opfordrer vi kraftigt til brug af hjælpemidler, som bælte og/eller luffer



Holder du øje med dit barn?

Livredderne i svømmehallen forventer, at du som voksen holder øje med de børn, du har ansvaret for, især hvis de ikke er vandsikre.

Selvom opsynstiden kan føles lang, er det vigtigt, at du hele tiden er opmærksom på de børn, du har med i svømmehallen.

Derfor vil vi opfordrer dig til:

- Ikke at bruge unødigt tid på telefon eller anden underholdning.
- Følg børnene rundt i hallen og brug opsynsvejledningen, se bagsiden.

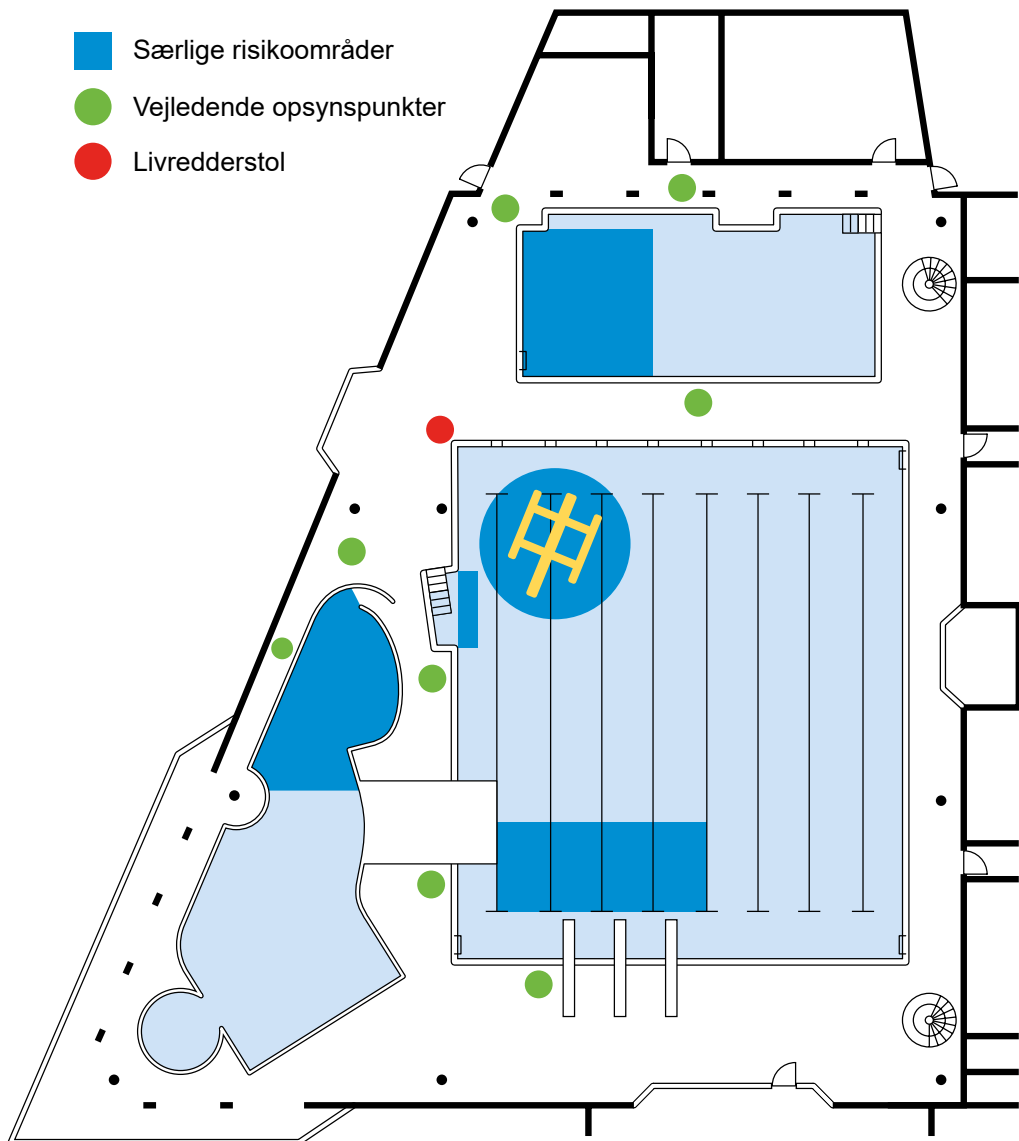


Vigtigt at vide når du har ansvaret for børn!

Har du som voksen ansvaret for børn, kræver det stor overvågenhed fra din side. At tro livredderne ser alle situationer kan få skæbnesvangre følger. Vær derfor ekstra opmærksom når du har ansvaret for børn.

- Børn under 10 år og børn der ikke kan svømme, skal altid være under opsyn af en voksen over 16 år!
- Vi anbefaler højst 8 børn til én voksen.
- Ved ankomst – orientér dig om svømmefærdigheder i gruppen – Der er fri adgang til bæltet og luffer.
- Ophold i 25 m. bassinet kræver at børnene er VANDSIKRE!
- Børn i 25. bassinet med bælte og/eller luffer, skal være under konstant opsyn af en voksen fra kanten, eller i vandet sammen med barnet.
- Brug **IKKE** opsynstiden på mobilen!
- På bagsiden er der markeret, hvor det er hensigtsmæssigt at stå.

-  Særlige risikoområder
-  Vejledende opsynspunkter
-  Livredderstol



FREDERIKSHAVN
SVØMMEHAL
SVØMNING RELAX FITNESS