

# Livredning med TRYGFondens livredderpatrulje

## Onsdag d. 18/02-26 kl. 15:00-16:30

Tag familien med i Frederikshavn svømmehal, når TrygFondens LivredderPatrulje lægger vejen forbi den onsdag d. 18. februar for at lege med både børn og voksne og lære dem om livredning.

Sammen med svømmehallens egne livreddere sætter LivredderPatruljen gang i sjove lege og udfordrende vandøvelser, og de viser, hvordan man redder sig selv og andre i vandet.

Alle svømmehallens gæster kan prøve at hoppe i vandet med en redningsvest på, padle på et rescue board, bjærge en livredningsdukke og meget mere.

LivredderPatruljen glæder sig til at inspirere både børn og voksne til at prøve kræfter med livredning og til at bruge udstyret i det særlige Leg og Lær Livredningstårn for at øge sikkerheden og trygheden i vandet.

Alle kan være med.

